

Docteur Michel Meignant
Président de l'AFPN
Psychothérapeute
06 07 76 07 64
michelmeignant@wanadoo.fr

Mario Viana
Secrétaire Général de l'AFPN
Praticien
06 08 47 41 62
mario.viana@free.fr

Michel Pelletier
Trésorier de l'AFPN
Psychologue clinicien
06 09 80 97 02
michel.pelletier@yahoo.fr

Viviane Goux
Membre de l'AFPN
Psychothérapeute
06 76 81 68 60
viviane.goux@gmail.com

L'INSTITUT PARISIEN DU
NEUROFEEDBACK DYNAMIQUE
est membre de l'AFPN
Association Française
de Psychothérapie
et de Neurofeedback
www.afpn.eu

INSTITUT PARISIEN DU
NEUROFEEDBACK
DYNAMIQUE

2 bis rue Scheffer - 75116 Paris
institut-parisien-neurofeedback.fr
contact@institut-parisien-neurofeedback.fr



conception graphique :
cecile.meignant@orange.fr

Institut parisien du Neurofeedback dynamique

*Vous aider naturellement
à devenir le meilleur
de ce que vous pouvez être*

MÉTHODE
D'APPRENTISSAGE
D'AUTO-RÉGULATION
DU CERVEAU

institut-parisien-neurofeedback.fr

Vivez mieux grâce au NEUROFEEDBACK DYNAMIQUE !

Le **Neurofeedback dynamique** est une méthode d'apprentissage d'autorégulation du cerveau.

Cette méthode s'appuie sur le principe de la plasticité neuronale du cerveau (ou neuroplasticité). Les neurosciences ont mis en évidence la capacité du cerveau à créer, défaire ou réorganiser les réseaux de neurones et les connexions entre les neurones.

La plasticité neuronale est une des découvertes récentes les plus importantes en neurosciences. Elle montre que le cerveau est un système dynamique, en perpétuelle reconfiguration.

UNE MÉTHODE SIMPLE

Pendant que la personne écoute une bande son ou regarde une vidéo, le système NeurOptimal® crée des micro-interruptions instantanées dans la musique ou la bande son du film, grâce à deux capteurs posés sur votre tête. Ces interruptions envoient au cerveau une rétro-information (feedback).

Le cerveau va, de lui-même, mettre en œuvre les mécanismes d'autorégulation et d'autoréparation nécessaires à son fonctionnement optimal.

LE CERVEAU SE RÉGULE DE LUI-MÊME
ET SE RÉORGANISE
POUR ASSURER UNE MEILLEURE COMMUNICATION
ET UNE MEILLEURE SYNCHRONISATION
ENTRE SES RÉSEAUX DE NEURONES

UNE MÉTHODE SANS AUCUN EFFET SECONDAIRE

Le système NeurOptimal® n'est pas un traitement médical, ni un outil de diagnostic. On laisse simplement le cerveau faire son travail et on observe les changements.

Aucun courant électrique ne passe dans le cerveau, aucune stimulation cérébrale ou autre n'est opérée. La rétro-information est sans contenu et sans intention. Le praticien n'est pas un thérapeute mais un opérateur formé à cette méthode et à l'utilisation du système NeurOptimal®. Il sait répondre à vos questions et poser correctement les capteurs pour un bon fonctionnement du système.

DES INFORMATIONS SCIENTIFIQUES DISPONIBLES

Vous trouverez des résultats d'études effectuées par différents hôpitaux sur ce système tel que celle effectuée sur le trouble du déficit de l'Attention et Hyperactivité (TDAH) au laboratoire de Neurosciences Fonctionnelles et Pathologiques de CHU d'Amiens.

Diverses associations de parents d'enfants handicapés font appel à cette méthode. Par exemple : l'association Dominique et l'association Neuf de cœur.

Des informations sont également disponibles sur le site de Neuroker, représentant Français de la méthode NeurOptimal®, qui a assuré notre formation.

afpn.eu
neurofeedback-france.fr
zengar.com

Les personnes qui utilisent la méthode
Neurofeedback dynamique
souhaitent :

- **Améliorer les capacités neuronales** (mémoire, performances cognitives...)
- **Réguler les systèmes du corps** : digestif, hormonal, immunitaire...
- **Améliorer l'endormissement et le sommeil**, accéder à davantage de détente
- **Lutter contre les comportements limitants** : bafouillage, propos mal maîtrisés, tics, addictions...
- **Améliorer les états psychologiques** : anxiété, stress, spasmophilie, dépression, phobie...
- **Améliorer l'état général** : douleurs récurrentes, fatigue chronique...

Grâce au principe de rétroaction qu'est l'interruption, le cerveau se régule de manière autonome. Il n'y a aucun moyen de savoir dans quel ordre le cerveau va modifier ses connexions et aucun moyen de prédire les domaines dans lesquels les changements vont apparaître. C'est également la raison pour laquelle le nombre des séances ne peut être connu à l'avance. Il dépend de la neuroplasticité propre à chaque cerveau.

Neurofeedback Neuroptimal® n'est ni un traitement médical, ni une méthodologie médicale.